

ملخص الاطروحة باللغة العربية

عنوان الاطروحة

تقويم حالة الرياضي التدريبية على وفق بعض المؤشرات الوظيفية البدنية
والنفسية خلال الفترة الانتقالية لبعض الالعب الفردية

الباحث

المشرف

ماجد عزيز الساعدي

أ.د حسين علي العلي

أشتمل البحث على خمسة ابواب تضمن الباب الاول التعريف بالبحث الذي تضمن المقدمة واهمية البحث حيث تطرق الباحث الى التطور العلمي التكنولوجي والذي شمل كل جوانب الحياة وما هذا التطور الا نتيجة أتباع التخطيط العلمي وسعي الباحثين والعلماء وقد نال المجال الرياضي نصيباً كبيراً من هذا التطور وذلك بائسراك كافة العلوم مثل علم النفس والفسلجة والبايو ميكانيك والتدريب الرياضي من اجل الارتقاء بالمستوى الرياضي سواء كان بالالعب الجماعية او الفردية الا ان الدول المتقدمة تبذل اهتماماً كبيراً بالالعب الفردية كونها مؤشر حقيقي على مدى تقدم الدول وان معظم الالعب الفردية تحتاج بشكل عام الى كل القدرات الوظيفية والنفسية والبدنية والاهتمام الجيد بكافة مراحل التدريب الا ان الباحث يرى ان هناك عدم اهتمام واهمال واضح للفترة الانتقالية من قبل اللاعبين والمدربين ومن هنا تكمن اهمية البحث من خلال اجراء مجموعة من الاختبارات خلال فترات متعددة من الفترة الانتقالية ان مشكلة البحث تكمن في ان بعض الرياضيين في العراق يمارسون في الفترة الانتقالية بعض الانشطة الترويحية البسيطة واخرون لا يمارسون أي نشاط اطلاقاً في هذه الفترة وان هذه الممارسات العشوائية لمثل تلك الانشطة تكون غير مقننة وفق المكونات التدريبية المحددة وهذا ما يسبب في عدم معرفة وادراك المدربين بالحالة الوظيفية وبالمستوى البدني والحالة النفسية للرياضي مما يشكل حالة سلبية على الرياضي خلال الموسم الرياضي .

وقد هدف البحث الى :

* التعرف على مستوى الفروق بين الاختبارات لبعض المؤشرات الوظيفية والقدرات البدنية والسمات النفسية خلال الفترة الانتقالية .

اما فروض البحث فقد أشتملت على :

* توجد فروق دالة احصائياً بين اختبارات المؤشرات الوظيفية والقدرات البدنية والسمات النفسية ولصالح الاختبار الاول .

اما مجالات البحث فقد كانت:

١- المجال البشري:رياضي منتخب شباب العراق للتنس والريشة الطائرة وركض ٤٠٠ متر حرة و ٤٠٠ متر حواجز .

٢- المجال الزمني : للفترة من ٢٥ / ٩ / ٢٠٠٩ ولغاية ١ / ٨ / ٢٠١٠ .

٣- المجال المكاني : محافظة بغداد ، بابل ، كربلاء ، النجف ، واسط .

اما الباب الثاني فقد تضمن الدراسات النظرية حيث تم التطرق الى اهم المواضيع التي لها علاقة بمجال الدراسة .

اما الباب الثالث فقد تضمن منهجية البحث واجراءات الميدانية اذ استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة البحث اما عينة البحث فقد شملت على منتخب شباب العراق ٦ لاعبين والريشة الطائرة ٦ لاعبين والساحة والميدان ٤٠٠ متر حرة و ٤٠٠ متر حواجز ٦ لاعبين ليصبح العدد الكلي ١٨ لاعب بعدها اجرى الباحث التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية وقد استخدم الباحث الوسائل الاحصائية المناسبة في ايجاد النتائج وبما يتناسب مع اهداف الدراسة

اما الباب الرابع فحتوى على عرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصل اليها الباحث من خلال الاختبارات قيد البحث، وتمت المناقشة بأسلوب علمي بالاستناد الى المصادر العلمية.

اما الباب الخامس فحتوى على والاستنتاجات التي ذكرها الباحث على ضوء النتائج التي توصل اليها، كذلك احتوى على التوصيات التي وضعت على ضوء الاستنتاجات وكما ياتي:

أستنتج الباحث:

- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين الاختبارات الثلاثة للمتغيرات الوظيفية والبدنية والنفسية ولصالح الاختبار الاول.

- وجود انخفاض واضح بالمستوى الوظيفي والبدني والنفسي لافراد عينة البحث خلال الفترة الانتقالية.

كما يوصي الباحث:

- ضرورة الاهتمام الكبير بالفترة الانتقالية اسوةً بباقي الفترات التدريبية ووضع برنامج لتلك الفترة.