

## مستخلص الأطروحة

( قياس بعض المجالات كمؤشر للمقدرة الرياضية لعدائي المسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة )

المشرف  
أ.د. صالح شافي ساجت

الباحثة  
ناهدة عبد الزهرة بدر

**الباب الاول :** - وشمل المقدمة وبيان طبيعة المشكلة وأهميتها وتركزت حول مستوى الاعداد والتأهيل الذي يصل اليه العداء لدخول المنافسة .

وتهدف الدراسة إلى بناء مقياس المقدرة الرياضية (الفورمة الرياضية) والتعرف على المستويات التي يصل اليها العدائين خلال مراحل الاعداد للمنافسات . وكان المجال البشري متمثل بعدائي العراق المتقدمين للمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة للمرسم الرياضي ٢٠٠١/٢٠٠٢م.

**الباب الثاني :** -اشتمل هذا الباب على الدراسات النظرية الخاصة بالمقدرة الرياضية ومفهومها ومجالات المقدرة الرياضية والفعاليات القصيرة والمتوسطة والطويلة .

**الباب الثالث :-** وشمل منهجة البحث وفيه استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المسح . كما تضمن اجراءات بناء المقياس وفيها تم اختيار مجموعة من الاختبارات البدنية والوظيفية المقننة للمجالين البدني والوظيفي وتقنين فقرات المجالين النفسي والاجتماعي باجراء المعاملات الاحصائية الخاصة باستخراج الثبات والموضوعية والصدق . ثم تم تحديد المستويات المعيارية للمقياس .

**الباب الرابع :-** في هذا الباب تم الكشف عن المستويات للمقدرة الرياضية لعدائي العراق المتقدمين للمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة وكذلك ايجاد نسبة اسهام كل مجال من مجالات المقياس .

**الباب الخامس :** - وشمل الاستنتاجات وأهمها :-

١- ظهور مستويات مختلفة من المقدرة الرياضية لدى عدائي العراق المتقدمين للمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة .

- 
- ٢- تحديد خمسة مستويات لمقياس المقدرة الرياضية وهي جيد جداً ، جيد ، متوسط ، مقبول ، ضعيف ، لتقييم مستوى العدائين .
- ٣- اتضح اهتمام المدربين والرياضيين ينصب على الجانب البدني وبسبب تأثير الجانب الوظيفي به تماثل معه في النتائج .
- وشمل أيضاً هذا الباب التوصيات ومن أهمها .
- ١- امكانية استخدام المقياس كادارة لمعرفة مستوى التأهيل للعدائين وخاصة إذا كان مقررًا مشاركتهم في بطولات خارجية .
- ٢- توجيه اهتمام اكبر للاعداد النفسي للعدائين وفي جميع مراحل الاعداد .
-