

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ميسان  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



# ميسان مجلة

## لعلوم التربية البدنية

مجلة نصف سنوية محكمة تصدرها  
عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
في جامعة ميسان

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق في بغداد ١٤٩٦ لسنة ٢٠١٠

ISSN : ٢٠٧٢-٧٨٠١

لسنة ٢٠١٥

العدد الثاني عشر



سورة المجادلة / الآية (١١)

هيئة تحرير  
مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية

رئيس التحرير

أ. د. رحيم عطية جناني

مدير التحرير

أ. د. ماجد شندي والي

سكرتير التحرير

أ. م. د. ماجد عزيز لفتة

المحررون

أ. م. د. كمال ياسين لطيف  
أ. م. د. محمد حسين حميدي  
أ. م. د. محمد علي فالح  
أ. م. د. رحيم حلو علي  
أ. م. د. محمد عبد الرضا كريم  
م. د. محمد ماجد محمد صالح

الهيئة الاستشارية لمجلة ميسان لعلوم التربية البدنية

أ. د. مجيد جاسب حسين	جامعة ميسان
أ. د. رافع صالح الكبيسي	جامعة بغداد
أ. د. لمياء حسن الديوان	جامعة البصرة
أ. د. عبد الله حسين اللامي	جامعة القادسية
أ. د. عبد الرزاق كاظم علي	جامعة بغداد
أ. د. محسن علي موسى	جامعة ذي قار
أ. د. علي عبد الحسن حسين	جامعة كربلاء
أ. د. حيدر عبد الرزاق كاظم	جامعة البصرة
أ. د. عادل عودة كاطع	جامعة ذي قار
أ. د. مصطفى عبد الرحمن محمد	جامعة البصرة

الإشراف الفني

م. د. شهاب احمد كاظم الزبيدي  
المدرّب الرياضي فرزدق عبد القادر حمدان  
السيد رياض سامي شندي

## مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية

مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية مجلة محكمة جديدة تركز على الدراسات الصفية والمختبرية والدارسات الصفية والمسحية وتركز كذلك على مناقشة المواضيع الحديثة ذات الأهمية لأساتذة التربية الرياضية على كافة المستويات. تصدر المجلة عددين في العام، إن رسالة المجلة هي نشر الأبحاث الأصلية في التربية البدنية والرياضية وكافة المواضيع المتعلقة بذلك.

### تعليمات النشر

١. تُرحبُ (مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية) بنشر الأبحاث العلمية الأصلية، وفقا للشروط الآتية: على الباحثين أتباع التعليمات التالية عند تقديم الأبحاث للنشر. ١. تنشر المجلة الأبحاث العلمية الأصلية في مجالات علوم التربية البدنية التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالميا، ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنكليزية، التي لم يسبق نشرها.
٢. يقدّم الأصل مطبوعا على ورق (A4) بأربع نسخ مع قرص مدمج (CD) بحدود (١,٠٠٠-٥,٠٠٠) كلمة، أي عدد الصفحات لا يزيد عن ١٤ صفحة وبخط Simpelied Arabic على أن ترقم الصفحات ترقيما متسلسلا.
٣. تقديم ملخص للبحث باللغة العربية، وآخر باللغة الإنكليزية، كل في حدود صفحة مستقلة على أن يحتوي ذلك عنوان البحث، ويكون الملخص بحدود (١٥٠) كلمة.
٤. أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث ( باللغتين العربية والانجليزية ) على عنوان واسم الباحث/ الباحثين، وجهة العمل، والعنوان، ورقم الهاتف، والبريد الإلكتروني، مع مراعاة عدم ذكر اسم الباحث أو الباحثين في صلب البحث، أو أية إشارة إلى ذلك.
٥. يُشار إلى المصادر جميعها بأرقام الهوامش ، وتراعى الأصول العلمية المتعارفة في التوثيق والإشارة بأن تتضمن: اسم الكتاب، اسم المؤلف، اسم الناشر، مكان النشر، رقم الطبعة، سنة النشر، رقم الصفحة. هذا عند ذكر المصدر أول مرة، ويذكر اسم الكتاب، ورقم الصفحة عند تكرّر استعماله.
٦. يزوّد البحث بقائمة المصادر منفصلة عن الهوامش، وفي حالة وجود مصادر أجنبية تضاف قائمة بها منفصلة عن قائمة المصادر العربية، ويراعى في إعدادها الترتيب الألف بائي لأسماء الكتب أو البحوث في المجالات.
٧. تطبع الجداول والصور واللوحات على أوراق مستقلة، ويُشار في أسفل الشكل إلى مصدره، أو مصدره، مع تحديد أماكن ظهورها في المتن.
٨. إرفاق نسخة من السيرة العلمية إذا كان الباحث يتعاون مع المجلة للمرة الأولى، وعليه أن يُشير فيما إذا كان البحث قد قدّم إلى مؤتمر أو ندوة، وأنه لم ينشر ضمن أعمالهما، كما يُشار إلى اسم أية جهة علمية، أو غير علمية قامت بتمويل البحث، أو المساعدة في إعداده.

٩. أن لا يكون البحث قد نشر سابقاً، وليس مقدماً إلى أية وسيلة نشر أخرى، وعلى الباحث تقديم تعهد مستقلّ بذلك.
١٠. تعبر جميع الأفكار المنشورة في المجلة عن آراء كاتبها، ولا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر جهة الإصدار، ويخضع ترتيب الأبحاث المنشورة لموجبات فنية.
١١. تخضع البحوث لتقويم سرّي لبيان صلاحيتها للنشر، ولا تعاد البحوث إلى أصحابها سواء أقبِلت للنشر أم لم تقبل، وعلى وفق الآلية الآتية:
- (أ) يبلغ الباحث بتسليم المادة المرسلة للنشر خلال مدّة أقصاها أسبوعان من تاريخ التسليم.
- (ب) يخطر أصحاب البحوث المقبولة للنشر بموافقة هيئة التحرير على نشرها وموعد نشرها المتوقع.
- (ج) البحوث التي يرى المقومون وجوب إجراء تعديلات أو إضافات عليها قبل نشرها تعاد إلى أصحابها، مع الملاحظات المحددة، كي يعملوا على إعدادها نهائياً للنشر.
- (د) البحوث المرفوضة يبلغ أصحابها من دون ضرورة إبداء أسباب الرفض.
- (هـ) يمنح كل باحث نسخة واحدة من العدد الذي نشر فيه بحثه.
١٢. يراعي في أسبقية النشر:
- (أ) تاريخ تسليم رئيس التحرير للبحث.
- (ب) تاريخ تقديم البحوث التي يتم تعديلها.
- (ج) تنويع مجالات البحوث كلما أمكن ذلك.
١٣. لا يجوز للباحث أن يطلب عدم نشر بحثه بعد عرضه على هيئة التحرير، إلا لأسباب تقتنع بها هيئة التحرير، على أن يكون خلال مدة أسبوعين من تاريخ تسليم بحثه.

### للمراسلة

ترسل البحوث من خلال ملئ استمارة إرسال البحوث والتعهد الخاص بالنشر. و إرسالها إلى:

الموقع الإلكتروني للمجلة . <http://www.uomisan.edu.iq/jsport>

البريد الإلكتروني للمجلة [jmisan@uomisan.edu.iq](mailto:jmisan@uomisan.edu.iq)

أو تُسلم مباشرةً إلى مقر المجلة على

العنوان التالي: العراق /ميسان /جامعة ميسان / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة